

ISO 9001
認証取得

人と水の未来を見つめて **COSMO**

時代はすでに本バルブ型 コスモソフト



コスモソフト

コスモソフト耐震型

コスモソフト

不断水バルブは、大きく分類すると規格型の仕切弁を不断水で挿入する本バルブ型と、簡易に使用する目的の安易な簡易バルブ型があります。コスト、掘削面積、施工時間の制限などで簡易仕切弁を採用する事業者が多くあるなか、コスモソフトは簡易仕切弁と同様の形態で施工を行うことで、**従来の不断水仕切弁よりも低コストを実現**させました。

コスモソフト耐震型

コスモソフトは、JWWA規格仕様に準拠したソフトシール弁を不断水で設置でき、浅層埋設に対応し取付施工の簡素化を実現しております。この度、コスモソフトの離脱防止金具を耐震タイプに変更することで、**離脱防止力3DKNを確保できる「コスモソフト耐震型」をラインナップに追加**致しました。

弁の特長 JWWAに準拠したソフトシール弁(回転数、止水性、締め付けトルク、耐圧、バルブ高さ)

※特許取得済及び特許出願中

コスモ工業株式会社

<https://www.cosmo-koki.co.jp>

本社 〒105-0003 東京都港区西新橋三丁目9番5号 TEL.(03)3435-8805 FAX.(03)3435-8825
支店/営業所 札幌 ☎(011)731-3911 秋田 ☎(018)879-3222 仙台 ☎(022)287-3532 新潟 ☎(025)383-8781 東京 ☎(03)3435-8810
名古屋 ☎(052)253-7180 北陸 ☎(076)224-8001 大阪 ☎(06)6392-8111 岡山 ☎(086)722-3667 広島 ☎(082)294-4361
四国 ☎(087)841-3883 九州 ☎(092)292-3628



「みんな大好き きれいな海」

主な記事



Mr. みやかん

(株)宮城県管工事会館第47期定時株主総会開催
仙台市技能職団体連絡協議会令和2年度優秀技能者表彰受賞
仙台東地区安全運転管理者事業主会長表彰受賞

今月の表紙

「みんな大好き きれいな海」

酒井 理瑛さん
(仙台市立桂小学校 3年生)

令和2年度の“みやかん”の表紙には、「2019仙台市下水道フェア児童・生徒絵画コンクール入賞作品」の優秀作品を掲載しています。(学校及び学年は受賞時)

仙台市下水道フェアは、展示、実演、発表、体験などを通して、楽しみながら下水道と水環境について広く市民に知ってもらい、また考えてもらうイベントとして、仙台市下水道フェア実行委員会主催のもとで、平成5年から開催されており、その中で、市内の小・中学生を対象に「水」をテーマとした絵画コンクールが行われています。

表紙絵画・資料提供
仙台市建設局

目次

・(株)宮城県管工事会館第47期定時株主総会開催	P 1
・仙台市技能職団体連絡協議会令和2年度優秀技能者表彰受賞	P 2
・仙台東地区安全運転管理者事業主会長表彰受賞	P 3
・青年部コーナー	P 4
・お知らせ	
①厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ	P 7
②職場の熱中症予防対策は万全ですか?	P 8
・全国管工事業協同組合連合会 令和2年度スローガン	P 10
・(一社)日本空調衛生工事業協会 令和2年度スローガン	P 10
・仙台と言えば…「仙台張子・松川だるま」	P 11
・Mr. みやかんの「これ知ってる?」	P 12
・組合のうごき	P 13
・組合員のうごき	P 15
・理事(役員)会報告	P 16
・健康だより	P 20
・国税だより	P 22
・仙台の上下水道施設「いろはにほへと」	P 24
・諺・漢字コーナー	P 26
・編集歳時記 宮城県管工業協同組合 吉田 秀之	P 27

○裏表紙広告「コスモ工機 株式会社 仙台支店」

いのち 生命の水を あなたのもとへ …HAS

私達にとって、過去も、現在も、未来永劫変わることなくどんな時も欠くことの出来ない大切な水。
HASは多様な製品の提供を通じて、生命の水を守り送り届けます。

耐震ダクタイル鋳鉄異形管 GX形



バルブ・消火栓



PRODUCTS & SERVICE

パイプ

ダクタイル鋳鉄異形管
(GX形、NS形、K形、T形、フランジ形、及びその接合部品)
鋼板製異形管

バルブ・ゲート

仕切弁、バタフライ弁、空気弁、消火栓、補修弁、逆止弁、
自動調整弁、緊急遮断弁、電動弁、制御弁、制水扉

マンホール

仕切弁、消火栓、空気弁、止水栓、量水器の筐、
大型鉄フタ、

エンジニアリング

バルブの据付配管・点検・整備・試運転調整、
既設バルブの修理、取替等



パイプ・バルブ・マンホール

幡豆工業株式会社

本社・本工場：愛知県西尾市寺津町五十間南1番地2 電話 (0563) 59-6660
営業本部：名古屋市中区金山1丁目12番14号 電話 (052) 856-6667
九州工場：熊本県山鹿市鹿央町合里6276番地1 電話 (0968) 36-3161
東北工場：宮城県伊具郡丸森町金山字袋3番地3 電話 (0224) 72-4411

営業所
東京：(03) 3551-6288 九州：(092) 451-6590 広島：(082) 506-2233
大阪：(06) 6312-8217 札幌：(011) 864-6908 東北：(022) 382-1860
名古屋：(052) 856-6667

(株)宮城県管工事会館第47期定時株主総会開催

6月26日(金)、仙台市青葉区の宮城県管工事会館9階大会議室において、(株)宮城県管工事会館第47期定時株主総会が開催され、株主32社8,160株(委任状出席、21社821株を含む)が出席した。

午後2時、去る4月15日に逝去した佐竹毅彦取締役(当組合前理事長)に黙祷が捧げられた後、司会を務めた小野修司取締役(当組合理事)より、総会が適法に成立していることが報告され、内海透代表取締役社長から、「第47期は前期より減益となった。地代と維持管理費の値上げ、修繕費等が要因であるが、いずれも必要なものであった。第48期は、コロナによる影響で会議室利用料等の減収が予想されるが、県の助成金を活用した館内照明器具のLED化工事を予定している。厳しい状況が続くと思われるが、今後も会館の将来に備えて内部留保に努めていくので、株主の皆様には何卒ご理解を賜りたい」との挨拶があった。



内海社長



菅原新社長

続いて、定款に基づき、内海社長が議長に就任して議事が進められ、第1号議案から第3号議案は、原案どおり承認可決された。

次いで、即日開催された取締役会において、第48・49期代表取締役社長に菅原雅美氏(当組合副理事長)が選任され、就任した。

なお、総会議案は次のとおり。

第1号議案 事業報告及び計算書類承認の件

第2号議案 取締役選任の件

第3号議案 役員報酬決定の件

第48・49期取締役(敬称略)

代表取締役社長(新任) 菅原雅美(株)同和設備工業所

取締役副社長(再任) 小林照和(株)興盛工業所

取締役(再任) 小野修司(全栄興業(株))

同(新任) 松岡清一(株)松清産業

同(同) 郷古孝雄(有)藤英工業



仙台市技能職団体連絡協議会令和2年度優秀技能者表彰受賞



山木氏

6月25日、仙台市技能職団体連絡協議会（以下、仙技連）令和2年度優秀技能者として17職種29名が表彰された。この表彰は、仙技連を構成する団体の中から、経験15年以上を有し他の模範と認められた方を対象に実施されている。例年は仙技連総会の前段において表彰式が行われているが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大が懸念されている状況を踏まえ、同総会及び表彰式が中止となり、表彰状等は仙技連からそれぞれの受賞者に伝達された。

今回、配管職部門としては、当組合から推薦した山木常吉氏（ウエノ設備株）が受賞した。

誠におめでとうございます。



人、水、環境の未来へ
Maezawa

樹脂製単管式排水システム
ビニコア

に新たなシリーズ登場!

遮音シート巻(シャット君VP)の新規評定立て管の品揃えと、ビニコア流出側ストレート形状+ゴム輪遮音タイプのラインナップで施工性アップ。

業界初!^{*}

脚部継手(VLJ)との組み合わせによる
国土交通大臣認定!
認定番号 PS060FL-0923

日本消防設備安全センター評定
性能評定 KK29-027号

*平成29年7月時点

3つの軸から最適な継手を選択、ベストな排水環境の構築をサポートします。

「ビニコア」は、安定した排水性能・遮音性能はもちろんのこと、施工性に置いては優れた能力を発揮する新しい樹脂製排水継手です。パワフル&サイレントに、低・中層から高層までの幅広い集合住宅に対応します。

前澤化成工業株式会社 ■ 北日本支店 仙台営業所 〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-6-1 仙台タワー第一生命ビルディング ☎022-748-4288(代) FAX.022-748-4366 <http://www.maezawa-k.co.jp/>

KURIMOTO
www.kurimoto.co.jp

**クリモト
パイプ
鉄管
& パイプ**

次世代へとつなげたい、安全で確実な水システム。

きれいで安全な水を、いつまでも大切にしたい。この思いを実現するため、高機能の水道システムを提供してきたクリモト。そして、数々の製品づくりに込めた情熱を次世代へとつなげるため、私たちは、未来に向かって走り続けます。

株式会社 栗本鐵工所 鉄管事業部

- 本社 〒550-8580 大阪市西区北堀江1丁目12番19号 ☎(06)6538-7641
- 東京支社 〒108-0075 東京都港区港南2丁目16番2号 ☎(03)3450-8510
- 支店
- 北海道支店: ☎(011)281-3302 東北支店: ☎(022)227-1873
- 名古屋支店: ☎(052)551-6932 中国支店: ☎(082)247-4133
- 九州支店: ☎(092)451-6623

仙台東地区安全運転管理者事業主会長表彰受賞

当組合は、日頃の安全運転に係る活動等が評価され、6月24日、仙台東地区安全運転管理者事業主会(以下、事業主会)会長と宮城県仙台東警察署長の連名で表彰された。この表彰は、事業主会の中から、交通安全の重要性を深く認識し積極的な交通事故防止に努めている団体等に授与されている。例年は事業主会総会の席上において表彰式が行われているが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大が懸念されている状況から同総会が書面開催となり、表彰状等は事業主会から伝達された。



かんたん装着！

新型 ドレンマス

※特許、意匠出願中

浸透マスセット

特長 1 スルー装着

ドレンマス上部をあらかじめ組み合わせてから、水抜栓のハンドルを通過させ装着できますので、従来品に比べかんたんです。

※当社水抜栓 (GT-GT-H 13-30mm/GTD)、不凍栓水栓 (AR-AR-N-ARB-CKV) へ装着可能です。

特長 2 ノーカット装着

ドレンマス上部の天面を切り取らずに押し上げ、不凍水栓栓へ装着できますので、従来品に比べかんたんです。

※当社水抜栓 (GT-GT-H 13-30mm/GTD)、不凍栓水栓 (AR-AR-N-ARB-CKV) へ装着可能です。

HIKARI GOKIN
株式会社 光合金製作所 <http://www.hikarigokin.co.jp>

ARSN Colors
デザインカラー
不凍水栓栓

政府6省による「インフラメンテナンス大賞」受賞

耐震補強金具 既設管路を耐震補強

TO-13H

A形・K形・T形 3DkN

特長

- 既設A形、K形およびT形管路の耐震補強
- 3DkNの離脱防止性能
- 金具取り付け後も継手部は許容曲げ角度まで屈曲可能
- 特別な工具不要、スピーディーに簡単施工
- 離脱防止金具設置部に取付可能

フランジ継手部の耐震補強

フランジ継手部のフランジサポート

TK-14FS

特長

- 本製品を取り付けることにより、フランジ継手部が3DkNの離脱防止性能を発揮
- 金具の六角ボルトを締めつけるだけの単純構造
- 仕切弁の座など、フランジ外周囲が円形でなくても取り付けが可能
- フランジボルト取替時など応急治具としての使用も可能

大成機工株式会社
www.taiseikiko.com

東北支店/仙台市青葉区花京院2-1-65 (いちご花京院ビル3階)
TEL.022(263)4041 (代表) FAX.022(225)0829

岡山市水道局
共同開発・共同出願

第22回日本水大賞～厚生労働大臣賞受賞～

監査 扇 俊介（藤倉設備工業株）

6月23日（火）、東京都江東区の日本科学未来館において、第22回日本水大賞表彰式・受賞活動発表会が開催され、全国管工事業協同組合連合会青年部協議会（略称：全管連青年部）の年間事業の一環である「水源地クリーンキャンペーン・エコ倶楽部探検隊」が厚生労働大臣賞を受賞しました。

全管連青年部は、以前平成17年にも同賞の審査部会特別賞を受賞していますが、この日本水大賞は、安全な水、きれいな水、おいしい水にあふれる21世紀の日本と地球を目指し、水循環の健全化に貢献するさまざまな活動を対象としており、中でも社会的貢献度が高い、水防災・水資源・水環境等の分野における活動の中から、特に優れたものを表彰し、広く国民に発信することを目的として、平成10（1998）年に創設されたものです。

全管連青年部は、平成10年から各単組毎に毎年活動を実施しており、特に近年は水環境が悪化しているとの問題意識を持ち、水に関連したボランティア活動を展開しています。今回受賞した活動は、近年使われなくなった水田で稲作を再開することで、地下水涵養を行い、水源地・河川の清掃、水源涵養林の整備につなげたこと、公共施設の漏水修理による節水の取り組み等で、水の大切さを支えているという意識を持ち続けていること、また、長年にわたりボランティア活動として全国的な取り組みを積極的に継続してきた点が評価されました。

我々宮管青年部も今回の受賞を励みに、ボランティア活動をはじめ、水に関わる活動を会員一同で展開し、更なる実績を積み重ねて参りたいと思います。

令和2年度通常総会を開催

副会長 本山 泰督（本山振興株）

当青年部の令和2年度通常総会は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を考慮し、できるだけ文書において皆様（全会員数33名）にご審議いただくことと致しました。

6月23日（火）、宮城県管工業協同組合にて通常総会を開催し、会員32名（書面出席31名）の審議の結果、第1号議案〔令和元年度事業報告並びに収支決算承認の件〕と第2号議案〔令和2年度事業計画並びに予算案審議の件〕、第3号議案〔役員改選の件〕が原案どおり承認されました。

第3号議案にて選考委員の指名を受けた赤間勇一郎委員長（株赤間総業）外2名により、6月24日（水）開催された選考委員会にて8名の役員が選出され、翌25日に開催の役員会で別記の通り新体制が発足しました。

本来であれば、懇親会の場にて新役員のお披露目と新入会員5名のご紹介、並びにOBになられた渡辺毅浩さん（中央管工業株）の青年部卒業に対する思いをお聞かせいただくはずでしたが、新型コロナウイルスの感染拡大により中止になってしまい、誠に残念でなりません。

来年度、当青年部は創立50周年の記念の年を迎えます。より良い組織となるべく相互交流を深めて活動していきたいと思っております。引き続き、親組合の皆様、青年部OBの皆様の温かいご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後に一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

[新役員]

会 長	大泉 雄介 (株北栄工業所)
副 会 長	本山 泰督 (本山振興株)
副 会 長	大友 進 (東水工業株)
代表幹事	神田 和隆 (有明和設備工業)
幹 事	渡辺啓一郎 (渡辺建設工業株)
幹 事	星川 勇 (有嘉平工業所)
幹 事	高田 浩之 (ウォーターワークス仙台株)
監 査	扇 俊介 (藤倉設備工業株)

～新入会員の紹介～

(所属会社50音順)



- 氏 名 石川 昂由 (いしかわ たかよし)
- 会社名 (株)いづみ衛生施設工業
- 趣 味 スポーツ、スポーツ観戦
- 特 技 コーヒーハンドドリップ
- 青年部に望むこと、青年部でやってみたいこと
同業他社の諸先輩方から多くのことを学ばせていただき、青年部の一員として頑張ります。よろしくお願いいたします。



- 氏 名 井上 樹 (いのうえ たつき)
- 会社名 井上設備工業株
- 役職名 工事課
- 趣 味 筋トレ、ドライブ (運転)、飲酒、飲食、映画鑑賞
- 特 技 運動、車の運転
- 青年部に望むこと、青年部でやってみたいこと
大人も子供も体を動かして楽しめるような活動をしていきたいと考えております。まだまだ知識不足なので、ご指導の程、宜しくお願ひ致します。



- 氏 名 上野 俊幸 (うえの としゆき)
- 会社名 ウエノ設備株
- 役職名 取締役統括部長
- 趣 味 映画鑑賞
- 特 技 フットサル (7～8年していませんが…)
- 青年部に望むこと、青年部でやってみたいこと
先輩諸兄との意見交換等の機会を活かし、自己研鑽を積みたいと思います。また青年部の一員としても、業界や地域における持続的発展に寄与できるよう、能動的に行動したいと思っております。



- 氏名 長谷川 汐 (はせがわ うしお)
- 会社名 (有)長谷川設備
- 役職名 取締役
- 趣味 釣り、車、バイク
- 青年部に望むこと、青年部でやってみたいこと
今まで横の繋がりや交流があまり無かったので、今回の入会を機に新しいお付き合いや発見に繋げていきたいです。



- 氏名 後藤 和弘 (ごとう かずひろ)
- 会社名 (有)勇扇工業
- 役職名 専務取締役
- 趣味 フィッシング
- 特技 ドライブ
- 青年部に望むこと、青年部でやってみたいこと
イベント等に参加させていただいて、出会いを大切にしていこうと思っております。

JDPA G 1049 規格品(受持し形を除く)
GX形ソフトシール仕切弁



コンパクト構造消火栓の決定版
エポラント L形



通水・整流機能付
耐震NS形バタフライ弁





SHIMIZU IRON WORKS CO., LTD.



株式会社 清水鐵工所

仙台営業所 〒980-0014
TEL (022) 223-5181 (代) FAX (022) 223-5198

本社 滋賀県彦根市安清町4番16号
〒522-0082 TEL(0749)22-2551(代) FAX (0749) 22-2542
Email : eigy@shimizu-valve.co.jp URL : http://www.shimizu-valve.co.jp



MONOTON
物と、心と。

SANEI
www.san-ei-web.co.jp

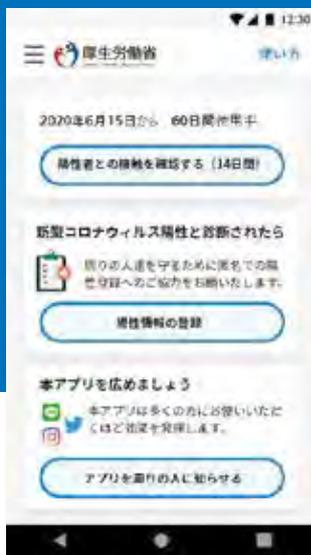
SANEI 株式会社 仙台営業所
〒983-0014 仙台市宮城野区高砂1丁目20番5
TEL 022-258-6251 FAX 022-258-9931

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。

厚生労働省
新型コロナウイルス
接触確認アプリ
COCOA

COVID-19 Contact Confirming Application



*画面イメージ

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者
と接触した可能性について、通知を受け取ることが
できる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

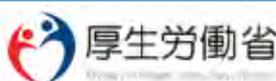
アプリのインストールや
詳しい情報はこちらから

厚労省 接触確認アプリ

検索



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

職場の熱中症予防対策は万全ですか？

高温多湿な場所で作業を行うと、体内の水分や塩分のバランスがくずれ、体温調節機能がうまく働かなくなり、熱中症になることがあります。熱中症は、体内に熱がたまることによって、めまいや筋肉痛、吐き気、さらには、けいれんなどを起こし、死亡することもある病気です。

熱中症が起こるのは、炎天下での屋外作業だけに限りません。屋内の作業場や倉庫などでも湿度が高く通風が悪いと熱中症のリスクが高まります。

今年は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、職場でのマスクの着用をはじめとする感染防止策が実施されています。外出機会が減ることで、暑さに身体が慣れていない人も多いことから、職場での熱中症予防を徹底するとともに、万一熱中症の初期症状が現れたら速やかに対策を講じましょう。

職場の熱中症予防対策は万全か、以下のチェックリストで自主点検しましょう。

① WBGT値（暑さ指数）を活用していますか？

- WBGT値は、現場ごとに異なります。輻射熱も考慮した黒球付きのWBGT測定器でWBGT値を実測しましょう。
- 作業強度により、物差しとなるWBGT基準値を正しく選定して評価します。実測値がWBGT基準値を超えるときは、熱を遮る遮へい物、簡易な屋根、通風・冷房の設備の設置や連続作業時間の短縮、作業場所の変更が必要です。
- WBGT基準値を大幅に超える作業場所でやむを得ず作業を行わせる場合は、単独作業を控え、休憩時間を長めに設定しましょう。



WBGT測定器 (例)

② 休憩場所は整備していますか？

- 冷房を備えた休憩場所・日陰などの涼しい休憩場所を設けましょう。屋内や車内の休憩場所については、換気に気をつけるとともに、休憩スペースを広げたり休憩時間をずらすなど、人と人との距離を保ちましょう。共有設備は定期的に消毒するなど清潔に。
- 氷、冷たいおしぼり、水風呂、シャワーなどの身体を適度に冷やすことのできる物品や設備を設けましょう。感染拡大防止のため、手指の消毒設備も設けましょう。
- 飲料水などを備え付け、水分や塩分の補給を、定期的に行いましょう。飲食前には手洗いを徹底し、飲み口の共有を避けましょう。
- 建設現場で休憩場所を共有する場合、借用ルールを定めて関係労働者に伝えるなど、利用環境を整えましょう。



日陰の確保 (例)



冷水機 (例)

③ 計画的に、熱に慣れ、環境に適応するための期間を設けていますか？

- 労働者が熱に慣れ、環境に適応しているか確認し、適応していない場合は、7日以上かけて高温多湿の環境での作業時間を次第に長くしましょう。
- 急激な気温の上昇や、4日以上のお休み明けは、ベテラン作業員も「熱への慣れ」が低下し、身体への負担が大きくなります。作業内容や作業時間にも配慮しましょう。



④ のどの渇きを感じなくても、労働者に水分・塩分を摂取させていますか？

- 作業強度に応じて、定期的にスポーツドリンクや経口補水液などを摂らせましょう。身体が欲するのどの渇きは、加齢や病気、身体の塩分不足のほかマスクで口が覆われることにより、感じにくくなることがあります。
- トイレに行きにくいことを理由として労働者が水分の摂取を控えることがないよう、労働者がトイレに行きやすい職場環境を作りましょう。



⑤ 労働者に、透湿性・通気性の良い服装や帽子を、着用させていますか？

- 熱を吸収する服装、保熱しやすい服装は避け、透湿性・通気性のよい衣服を着用させましょう。
- 石綿除去等作業や放射性粉じん取扱いにおける保護衣など、衣類によっては、表2に照らして熱中症リスクを検討しましょう。必要に応じて、WBGT値を補正し、より涼しい環境で作業を
- マスクについては、WBGT値の衣服補正（表2）の対象とはなっていませんが、負荷の大きい作業などで息苦しいときは、こまめの休憩と十分な水分補給をしましょう。防じんマスクなど作業に必要なマスクは、しっかり着用を。
- 作業中も、労働者の顔や状態から、心拍や体温その他体調の異常がないかよく確認を。マスクや溶接面などで顔が隠れると、熱中症の初期症状を見逃すことがあります。

⑥ 日常の健康管理など、労働者の健康状態に配慮していますか？

- 糖尿病、高血圧症、心疾患などは、熱中症になりやすいことがあります。もれなく健康診断を実施し、医師の意見に基づく就業上の措置の徹底を。感染症拡大防止のため健康診断を延期している場合でも、基礎疾患の有無の確認を。
- 日々の体調確認も重要です。作業開始前に、睡眠不足や体調不良がないことの確認を。朝礼や点呼は、人が密集しないよう小グループで。

⑦ 熱中症を予防するための労働衛生教育を行っていますか？

- 熱中症の予防には、熱中症に対する正しい知識が不可欠です。高温多湿下での作業では、知識をもつ衛生管理者や熱中症予防管理者教育を受けた管理者の下での作業を。
- 労働者にも、体調の異常を正しく認識できるよう、雇入れ時や新規入場時に表4による教育をしましょう。



⑧ 熱中症の発症に備えて、緊急連絡網を作成などを行っていますか？

- 緊急時のため、熱中症に対応可能な近隣の病院、診療所の情報を含む緊急連絡網や救急措置の手順を作成し、関係者に周知しましょう。
- 熱中症は、症状が急激に悪化することが多くあります。安静中も一人にしないとともに、医療機関の混雑などで救急隊の到着が遅れることも想定し、早めの通報を。



<参考 熱中症の症状と分類>

分類	I度	II度	III度
症状	めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感	意識障害・けいれん・手足の運動障害、高体温
重症度	小	大	

II度に分類される症状が現れた場合は、病院などに搬送することが望ましく、III度に分類される症状が現れた場合は、直ちに救急隊を要請する必要があります。

全国管工事業協同組合連合会 令和2年度スローガン

全国管工事業協同組合連合会の全国大会が新型コロナウイルスの影響で中止となったため、今年度も昨年度と同様のスローガンを掲げることになりましたのでお知らせ致します。

1. 災害時に守ろう「命の水」 示そう「全管連の組織力」
1. 水道法改正を好機として全管連のさらなる飛躍につなげよう
1. 生きがい働きがいのある職場づくりで若者の入職促進に努めよう

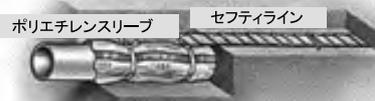
一般社団法人日本空調衛生工事業協会 令和2年度スローガン

5月20日(水)、東京都において一般社団法人日本空調衛生工事業協会の第72回通常総会が開催され、令和2年度スローガンとして次のとおり決議されました。

1. 省エネルギー及び省CO₂に積極的に取り組み、脱炭素社会の実現とSDGsの達成に貢献しよう
2. 法令の遵守と企業の社会的責任を果たす事業運営を徹底しよう
3. 生産性の向上を適正な施工体制の確保に努めるとともに、未来を担う多様な人材の確保・育成を図り、「働き方改革」を推進しよう
4. 空調衛生設備の独自性や重要性和「直接発注（分離発注）」の必要性を強くアピールし、「機械設備一式工事」又は「空調衛生工事」の実現を目指そう

【主要品種】・埋設標識シート・水道用ゴム輪・フランジパッキン
ポリエチレンスリーブ・ローケーティングワイヤー・その他埋設用品

「セーフティ・ファースト」で
ONE LIFEを守りたい。



ヨツギ株式会社 仙台営業所

〒983-0044 仙台市宮城野区宮千代3-9-2
TEL022(235)0288 FAX022(235)0291

仙台と言えば… 「^{はりこ}仙台張子・松川だるま」

仙台には、玉虫塗、仙台箆笥、堤人形といった多くの伝統工芸品があります。その中で、今回、取り上げるのは「仙台張子」です。仙台張子は和紙と粘土で作られ、松川だるまが代表的ですが、夫婦福助やお面・すずめ・俵牛・虎・黒馬など様々なものが作られています。

仙台張子とは何なのか、歴史も合わせてご紹介します。

仙台張子は、天保年間（1830年～1844年）に、伊達藩の藩士・松川豊之助が中心となって作られたのが発祥といわれています。日本の歴史でいえば、江戸時代の老中水野忠邦による天保の改革が行われていた時期にあたり、当時の伊達藩では大雨が続き農作物が全く採れなくなり、武士も困窮していました。その武士たちの収入を補うための内職として作り始めたといわれています。

松川だるまを制作している業者は、最多時には10軒以上ありましたが、現在、仙台市内に3軒あるのみです。

松川だるまは、青色で縁取られています。なぜ青いのかというと、七福神は海を渡ってやってくると言い伝えられており“青=海”を表現していることに由来します。こうしたことから、“青いだるま”とも呼ばれています。



写真提供：仙台観光国際協会

初めから大きな目が入っているのは、仙台藩の伊達政宗公の独眼に配慮したと伝えられています。胴にある宝船には、米俵、大黒様、松竹梅の梅の枝を模した寿、燭台など、様々な縁起物が描かれているのが特徴的です。

また、毎年縁起物であり、正月になると新しく買い求め、翌年のどんと祭で燃やす慣習があります。

最近では、玄関やリビングに工芸品として愛用する人も増えています。仙台張子は昭和60(1985)年に「宮城県知事指定伝統的工芸品」に指定され、未来に受け継がれる工芸品になりました。

～松川だるまが欲しいという方へ～

仙台市内で松川だるまを購入できる場所があります。仙台市青葉区川平にある「本郷だるま屋」では、松川豊之助の弟子となった本郷久三郎が、独特の技術と構造形成の全てを受け継ぎました。現在、十代目久孝・尚子夫妻が継承しています。また、本郷だるま屋以外にも、大崎八幡宮や仙台市博物館のミュージアムショップ等で購入できます。お値段は、1,300円～です。中々行くことはできないという方は、ネット通販（こけしのしまぬき）でも販売されています。新型コロナウイルスの影響で景気が低迷している今、縁起物として購入するのも良いかもしれません。



Mr. みやかん



「ナッツ」

皆さんは、7月22日が「ナッツの日」というのは、ご存知だったでしょうか。これは平成8（1996）年に日本ナッツ協会が制定し、平成9（1997）年から実施されています。この日が選ばれた大きな理由は、語呂のナ（7）ッ（2）ツ（2）と、ナッツは栄養価が高く夏バテ対策にも適していることから、この暑い時期にこそ食べてほしいということだそうです。

ナッツは古くから人類に愛されてきた食材で、クルミは紀元前7千年から食されてきたといわれ、エジプトの遺跡から発掘されています。アーモンドも4千年以上も前のヨルダンが起源だそうです。

皆さんは、ナッツを食べる習慣がありますか？お酒を飲んでいる人は、お酒のお供に食べているという人もいます。今回は、ナッツがとても体に良いことをご紹介します。

◇ナッツの効果

ナッツと聞くと、高カロリー、脂肪分が多いといったイメージを持たれると思います。しかし、ナッツに含まれるオメガ3脂肪酸は、体に必要な良質な脂肪分です。加えて、体内では作ることができない必須脂肪酸です。その他にも食物繊維を多く含むため、少しの量でも小腹を満たすことができ、腹持ちがとても良い食品です。しかも、低GI値（*）の食品なので、血糖値を緩やかに上昇させます。そのため、ダイエット、生活習慣病の予防、整腸作用による便秘解消などに効果があると言われています。

それだけではありません！ハーバード大学のサンジブ・チョプラ医学大学院教授によれば、ナッツを摂取していると寿命を延ばす効果があるそうです。別の研究では、一握みのナッツを定期的に食べる人は、全く食べない人に比べて、30年間の全死因死亡率が20%低かったという結果があるそうです。また、がん、心臓疾患、呼吸器疾患による死亡率に大幅な低下がみられたそうです。

◇間食にオススメ！！

皆さんは間食する際、何を食べていますか？お菓子や菓子パン等を食べている人が多いのではないでしょうか。これらの菓子類はとても甘くて、おいしいですね。しかし、それとは裏腹に、油や塩分がとても多く、特に菓子パンは1個で400kcal以上のものもあります。いつまでも病気に罹らずに健康で過ごしたいという人も多いと思います。そこで、いつも食べている間食をナッツに変えてみてはいかがでしょうか。仕事やスポーツをする上でも、先述した低GI値の食品であるナッツは、集中力を高めることができ、脳も活性化させます。仕事の合間に食べるのが、仕事の効率を上げるのに最適です。

ここまで読んできて、「食べてみようかな」とほとんどの人は思うはずです。お店に買いに行く際には、食塩・油不使用、個包装になっているものを選ぶのがおすすめです。

スーパーなどに売っているナッツは、アーモンド、クルミ、ミックスナッツ、カシューナッツなど品揃えが豊富です。その中でも、特にオススメなのが、ミックスナッツです。様々な種類のナッツが味わえてバランスがとてもいいのです。ちなみに、ナッツの仲間と思われがちなピーナッツは、ナッツの一種ではなく、豆類になります。

食べる量の目安としては、一握み25gです。「少し、もの足りないな」と感じるかもしれませんが、何事も適量が大切です。食べすぎには、くれぐれもご注意下さい。



Mr. みやかん

（*） GI 値…その食品を摂取した後、血糖値がどのくらい上がるかという指数

組 合 の う ご き

5月18日(月)・(株)宮城県管工事会館監査役会に吉田専務理事、武田監事出席

5月21日(木)・広報委員会(書面)開催

※協議事項

①“みやかん”初夏号の発刊について

5月25日(月)・令和2年度通常総会開催並びに役員選挙実施

5月26日(火)・5月度理事会開催

第1号議案 定款第27条に規定する役職理事の選任及び職務(順位)について

第2号議案 定款第32条に規定する相談役の委嘱について

※報告事項

①庶務報告

②共同事業実績報告

③広報委員会報告

④全管連創立60周年記念式典・祝賀会・記念行事の中止について

※その他

①仙台市水道修繕受付センター業務の受託範囲拡大に伴う交替制夜勤電話受付業務専従者の選考試験実施について

②6月度定例理事会と同月臨時役員会の開催について

・宮城県職業能力開発協会令和2年度第42回通常総会に渡辺常任相談役出席

5月27日(水)・(公財)仙台市水道サービス公社理事会に菅原副理事長、藤井理事出席

5月28日(木)・宮管連令和2年度通常総会に井上理事長、菅原副理事長外出席

6月3日(水)・(株)宮城県管工事会館役員会に菅原・小林両副理事長外出席

6月11日(木)・6月度理事会開催

※報告事項

①庶務報告

②共同事業実績報告

③令和2年度通常総会報告

④令和元年度出資金に対する配当金の払い出しについて

⑤令和元年度資材並びに工事利用分量割戻金の払い出しについて

※協議事項

①令和元年度内脱退組合員の持分清算について

②退任役員に対する感謝状と記念品の贈呈について

③令和2年度役員報酬の配分額決定について

④第45期(令和2・3年度)の常設委員会正副委員長、並びに地区連絡会担当理事の選任について

⑤官公需適格組合委員会委員の選任について

⑥令和2年度「週休二日制普及促進DAY」への対応について

⑦仙台市水道修繕受付センター業務の受託範囲拡大に伴う交替制夜勤電話受付業務専従者の試験選考結果について

※その他

①職員夏季一時金の支給について

6月12日(金)・宮城県中小企業団体中央会令和2年度(第64期)通常総会に井上理事長出席

6月25日(木)・6月度臨時役員会開催

※協議事項

- ①第45期(令和2・3年度)常設委員会委員、並びに地区連絡会正副代表幹事の選任について
- ②退任委員等に対する感謝状と記念品の贈呈について
- ③役員災害補償(普通傷害保険)への加入について
- ④「青下の杜プロジェクト」令和2年度活動計画の見直しについて

6月26日(金)・(株)宮城県管工事会館役員会及び第47期定時株主総会に井上理事長、菅原副理事長外出席

6月27日(土)・宮城県電気工事工業組合理事長道免清豪様のお別れの会に井上理事長参列

株式会社 高橋セメント工業所

日本産業規格認証取得工場

マンホール側塊・コンクリート排水枘・コンクリート製品一式

本社・工場 仙台市宮城野区高砂1丁目31-7

URL <http://www.takaceme.co.jp>

☎仙台(022)258-6101(代) FAX258-6219

株式会社 トミス

本社 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-15-5
TEL.03-3370-6107(代) FAX.03-3370-7686

東北営業所 〒984-0001 宮城県仙台市若林区鶴代町1-63
TEL.022-236-0101(代) FAX.022-236-1838



特許トミス式

理想の鉄筐・鉄蓋



BRIDGESTONE
Your Journey, Our Passion

《新商品のご紹介》
エコキュート[®]・ヒートポンプ用配管部材
エコるーぷ

ブリヂストン化工品ジャパン株式会社
東北支社 〒981-3131
宮城県仙台市泉区七北田字東裏180-1
TEL:022-371-0431 FAX:022-371-0433



※1.フッ素樹脂と樹脂層2を強固な溶剤接着します。

最高使用温度 100℃! ※1

- 高耐熱のフッ素樹脂とフッ素ゴムを採用し循環用途で優れた耐久性を発揮!

※1連続使用の際は、0~95℃の範囲で使用ください

- 優れた施工性!
循環用カッターで切るだけ、管端処理不要

- 製品保証10年! ※2

※2納入日、又は竣工日のどちらか早く到達した日付より10年間

組合員のうごき

○組合員代表者変更

山幸総合設備 株式会社 (No.183)

【令和2年6月2日付】



新 専務取締役 古山 幸司
前 代表取締役 古山 幸孝

東水工業 株式会社 (No.10)

【令和2年6月15日付】



新 専務取締役 大友 進
前 代表取締役 大友 満治

○組合員脱退

東北大進設備 株式会社 (No.201)

【令和2年5月31日付】

水栓に撥水膜コーティング処理をしています。

- サッとキレイに拭き取れ、水アカが付きにくい！
- 水栓の水を弾きます！



撥水 パワーシングル
KM5021TECHS シングルレバー式シャワー付混合栓



KVK

URL <http://www.kvk.co.jp/>

株式会社 KVK
東北支社・仙台営業所
宮城県仙台市若林区伊在二丁目2番地の15
TEL (022)288-4611
FAX (022)288-4612

理事（役員）会報告

—5月度理事会—

1. 日 時 令和2年5月26日(火)15:00～15:30
2. 場 所 宮城県管工業協同組合 3階 研修室
3. 出席理事の氏名 菅原 雅美・吉田 秀之・藤井 秀男・小林 照和・井上 環
赤間勇一郎・松岡 清一・小野 修司・小川 憲昭・渡辺 毅浩
郷古 孝雄・相澤 良朋・大浦 明・服部 達彦 計14名
事務局 須藤事務長・白戸工事部次長・小島資材部次長・千葉総務課長 計4名
4. 議題の経過及びその結果

第1号議案 定款第27条に規定する役職理事の選任及び職務（順位）について

首題について、次のとおり選任することに出席理事全員が異議なく同意し、それぞれ即時就任を承諾した。

職務順位	第1位	理事長	井上 環（代表理事）
	第2位	副理事長（上席）	菅原 雅美
	第3位	副理事長（次席）	小林 照和
	第4位	専務理事	吉田 秀之

なお、吉田専務理事、藤井理事、小川理事は常勤とすることを出席理事全員が確認した。

第2号議案 定款第32条に規定する相談役の委嘱について

井上理事長より、前期に引き続き渡辺皓氏を第45期常任相談役として委嘱することが提案され、出席理事全員が異議なく賛同した。

※報告事項

①庶務報告

千葉総務課長より、組合の4月の主な会議及び行事等について報告され、一同了承した。

②共同事業実績報告

小川理事より資材と工事の各共同事業について、それぞれ4月度の実績と予算比、及び前年比等が報告され、一同了承した。

③広報委員会報告

赤間広報委員長より、5月21日開催の委員会において機関誌「みやかん」初夏号の掲載予定記事等の検討を行った旨が報告され、一同了承した。

④全管連創立60周年記念式典・祝賀会・記念行事の中止について

吉田専務理事より、首題行事の中止が報告され、一同了承した。

※その他

①仙台市水道修繕受付センター業務の受託範囲拡大に伴う交替制夜勤電話受付業務専従者の選考試験実施について

吉田専務理事より、首題の試験を6月4日に予定している旨が説明され、一同了承した。

②6月度定例理事会と同月臨時役員会の開催予定について

吉田専務理事より、首題の会議予定について説明され、一同了承した。

－6月度理事会－

1. 日 時 令和2年6月11日(木)15:00～16:30
2. 場 所 宮城県管工業協同組合 3階 研修室
3. 出席者 理事 井上理事長・菅原副理事長・小林副理事長・吉田専務理事
藤井理事・赤間理事・松岡理事・小野理事・小川理事・渡辺理事
郷古理事・相澤理事・大浦理事・服部理事 計14名
事務局 須藤事務長・白戸工事部次長・小島資材部次長・千葉総務課長 計4名

4. 議題及び議事経過

※報告事項

①庶務報告

千葉総務課長より、組合の5月の主な会議及び行事等について報告され、一同了承した。

②共同事業実績報告

小川理事より資材と工事の各共同事業について、それぞれ5月度の実績と予算比、及び前年比等が報告され、一同了承した。

③令和2年度通常総会報告

吉田専務理事より、5月25日開催の首題総会の出席者数と議案審議の結果、並びに同日実施した役員選挙の選挙権行使数等が報告され、一同了承した。

④令和元年度出資金に対する配当金の払い出しについて

⑤令和元年度資材並びに工事利用分量割戻金の払い出しについて

須藤事務長より、令和2年度通常総会で可決確定した決算剰余金処分に基づく出資配当金について、支払方法等が説明され、一同了承した。

次いで、同じく須藤事務長より令和2年度通常総会で可決確定した決算剰余金処分に基づく利用分量割戻金について、支払方法等が説明され、一同了承した。

※協議事項

①令和元年度内脱退組合員の持分清算について

須藤事務長より、令和元年度内脱退組合員（7社）の出資口数に応じた持分の清算について説明され、一同了承した。

②退任役員に対する感謝状と記念品の贈呈について

吉田専務理事より、前期を以て退任することとなった役員に対する感謝状と記念品について、内規に基づく説明があり、一同了承した。

③令和2年度役員報酬の配分額決定について

吉田専務理事より、令和2年度通常総会で可決確定した役員報酬について、その配分及び支給方法等が提案され、一同了承した。

④第45期（令和2・3年度）の常設委員会正副委員長、並びに地区連絡会担当理事の選任について

吉田専務理事より、第45期各委員会の正副委員長と地区連絡会各ブロック担当理事の選任案が説明され、一同了承した。

⑤官公需適格組合委員会委員の選任について

吉田専務理事より、首題の構成案が諮られ、原案どおり一同了承した。

⑥株宮城県管工事会館取締役の件

吉田専務理事より、6月26日に開催される首題会館の定時株主総会において現取締役が任期満了となること、宮管組合は同会館の株式の7割以上を有している筆頭株主であることから、会館側から示された新たな人事案に対して機関決定願いたい旨が説明され、一同了承した。

⑦令和2年度「週休二日制普及促進DAY」への対応について

吉田専務理事より、首題の件について、宮城県建産連より協力要請があったため、設定された日程（3日間）の内、6月20日と7月18日は指定有給休暇制度を活用して休業とし、8月第3土曜日（8月15日）は従来どおり盆休とすることが諮られ、一同了承した。

⑧仙台市水道修繕受付センター業務の受託範囲拡大に伴う交替制夜勤電話受付業務専従者の選考試験結果について

吉田専務理事より、6月4日に首題の選考試験を実施したこと、面接時に当方の雇用条件等を説明して本人の了承と確認が得られたことから、首題業務専従者として採用し、今年度から研修を行いたい旨が諮られ、一同了承した。

※その他

①職員夏季一時金の支給について

吉田専務理事より、今春の労使協定に基づく夏季一時金の支給について説明され、一同了承した。

—6月度臨時役員会—

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | 令和2年6月25日(木)15:00～16:00 |
| 2. 場 所 | 宮城県管工業協同組合 3階 研修室 |
| 3. 出席者 | 理 事 井上理事長・菅原副理事長・小林副理事長・吉田専務理事
藤井理事・赤間理事・松岡理事・小野理事・小川理事・渡辺理事
郷古理事・相澤理事・大浦理事・服部理事 計14名 |
| | 監 事 武田監事・大泉監事・鈴木監事 計3名 |

4. 議題及び議事経過

※報告事項

- ①第45期（令和2・3年度）常設委員会委員、並びに地区連絡会正副代表幹事の選任について
吉田専務理事より、第45期各委員会委員と地区連絡会各ブロック正副代表幹事の構成案が説明され、一同了承した。
- ②退任委員等に対する感謝状と記念品の贈呈について
吉田専務理事より、前期を以て退任することになった委員等に対する感謝状と記念品について、規程及び内規に基づく贈呈案が説明され、一同了承した。
- ③役員災害補償（普通傷害保険）への加入について
須藤事務長より、見出しの保険について概要等が説明され、継続加入することによって一同了承した。
- ④「青下の杜プロジェクト」令和2年度活動計画の見直しについて
藤井理事より、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当初の計画を見直し、組合員の社員等を対象とした水道に関する勉強会の開催案に変更したい旨が説明され、一同了承した。

水環境をクリエイトする **SUMIDA** **品質とそして対応に自信あります。**

ダブルフロート・スミダ標準・急速空気弁に町野式口金が内蔵！

スーパーエアー DFシリーズ
低圧・傾斜設置でもダブルフロート式は、しっかり止水。そして多量排気。

DF-75型 **フランジ一体型 DF-25FG型** **マチノエアー**

B122水道用ダクタイル鋳鉄仕切弁 K形B122メタルシート仕切弁

STK 角田鉄工株式会社
<http://www.stk-valve.co.jp/>

■東北営業所 〒989-2432 宮城県岩沼市中央3丁目4番5号 ☎(0223)23-8550 FAX(0223)23-8560
■本社工場 〒522-0047 滋賀県彦根市日夏町2789番地 ☎(0479)25-2500 FAX(0479)25-2505

メータユニットのトップランナー **NIPPO** **画期的な新機構・新技術**

パイプシャフト用 **メータユニット SMUP・U 13, 20, 25** **JWWA Z-244**

素敵な創造～人へ・未来へ

株式会社 日邦バルブ
<http://www.nippov.co.jp/>

仙台営業所 〒980-0014 仙台市青葉区本町3-5-22 宮城県管工事会館
TEL (022) 213-3177 FAX (022) 213-3266

伸縮・回転 回転 VS 回転

VA **VS**

健康だより



感染症
予防

栄養バランスを意識した食生活で感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症の影響により、自粛生活が長引くと、食生活の乱れ、生活習慣病等の悪化等の健康二次被害が心配されます。今回は、普段の食生活におけるポイントを紹介いたします！

● 栄養バランスがとれた食事を心がけましょう

感染症の予防のため、また感染症を重症化させないためには、栄養バランスがとれた食事をすることが重要です。

栄養バランスがとれた食事をするためには、ごはん・パンなどの「**主食**」と、肉・魚・卵・豆腐料理などの「**主菜**」、野菜のおかずである「**副菜**」をそろえることが大切です。また、**牛乳・乳製品**や**果物**も1日1回程度はとるようにしましょう。

子どもたちは、おやつとしてお菓子等を食べ過ぎないように、不足しがちな牛乳・乳製品、果物等を意識して食べましょう。

高齢者の方は、食欲が減退し、食事の量が減ってしまうと、感染症に対するリスクが高まる可能性があります。1日3回、主食・主菜・副菜をそろえるとともに、肉・魚・卵・豆腐料理などの「**主菜**」を意識して食べましょう。

1日に「何を」「どれだけ」食べた方がいいの？

自分の手のひらと親指の長さを利用して、自分に合った量の目安の目安のバランスをとっています。

1日3回食べましょう

エネルギーになる



ごはん・めん
両手にのる量
(1〜1.5杯のごはん) 又は
パン
片手にのる量

主食

主食は、食事の中心なので「主食」と呼ばれています。主食が、ごはんか、パンか、めんかによって、おかずが変わってくるので、主食は食事全体を決める中心の料理です。炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。

体をつくる



主菜

主菜は、肉や魚、卵や大豆を主な材料とした料理です。たんぱく質や脂質を多く含みます。

豆腐
卵 1コ
魚 1切
うす切り肉
3〜4枚

肉の場合：片手に薄切り肉3〜4枚
魚の場合：片手に魚1切れ
卵の場合：片手に卵1個
豆腐の場合：手のひら大の豆腐

元気でいられる



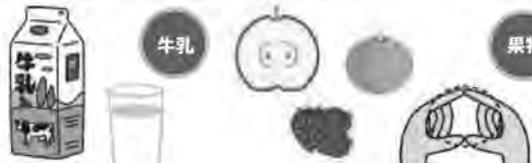
火を通した野菜
片手に山盛り
生の野菜
両手に山盛り

副菜

副菜は、野菜やいも、海藻などを主な材料にした料理です。ビタミン、鉄、カルシウムの仲間や、食物繊維などを多く含みます。副菜は色も形もいろいろあって、食事全体の味やいろどりをゆたかにします。

1日1〜2回食べましょう

バランスのとれた食生活のためにもう一品！



コップ1〜2杯
人差し指と親指の輪の中に入る大きさ

もう一品

主食・主菜・副菜以外の果物、酒け物、飲み物などのこと。とりすぎると、エネルギーが多くなりすぎたり、栄養のバランスがくずれることがあります。

気をつけましょう

おたのしみ(とれがひとつ)



人差し指と親指の輪の中に入る大きさ
片手の手のひらの半分
片手の手のひらにのるくらい
コップ1杯程度

菓子類
ジュース類

とりすぎると、エネルギーが多くなりすぎたり、栄養のバランスがくずれることがあります。「楽しく過度に」をこころがけましょう。

平成28年国民健康・栄養調査結果では、「主食」と「主菜」はとれていても「副菜」をとっていない人が多くなっています。栄養バランスをとるポイントは「野菜」です。

宮城県では「みやぎベジプラス」とし、野菜の摂取を推進しています。詳しくはみやぎベジプラス公式ホームページ (<https://miyagi-vegeplus.jp/>) を御覧ください。ホームページには「みやぎベジプラスメニュー」として、簡単に作れて野菜の摂取ができ、塩を控えめにしたレシピが揃っています。ぜひ御家庭でお試ください。

なお、糖尿病、腎臓病等の疾患により、食事制限がある方は、主治医の指示に従ってください。

詳しくはこちら

みやぎベジプラス100

検索

● 現時点で、新型コロナウイルス感染症に対する効果を示した食品は報告されていません

ある特定の食品を食べると効果的であるというものはありません。情報に惑わされないようにしましょう。

健康的でバランスの取れた食事を維持するために、主食・主菜・副菜をそろえて食べ、さまざまな食品を食べることが大切です。



栄養成分の表示を上手に活用しましょう

令和2年4月から栄養成分の表示が義務化されました。健康的でバランスの取れた食事を維持するために、栄養成分表示を上手に活用して食品を選びましょう！

ポイント1 単位をチェック！

表示している単位は、100g、100ml、1食分、1枚当たりなど食品ごとに異なります。

自分が食べる量で比較するのがオススメです。

ポイント2 栄養成分の量をチェック！

体重が気になる方はエネルギーや脂質、血圧が気になる方は食塩相当量など、健診結果や自分の体の状態に合わせて選択するのがオススメです。

栄養成分表示 1本(1000ml)当たり	
エネルギー	○、○ kcal
たんぱく質	●、● g
脂質	◇、◇ g
炭水化物	◆、◆ g
一糖質	△、△ g
一食物繊維	▲、▲ g
食塩相当量	□、□ g
カルシウム	■、■ mg



ポイント3 「少ない」、「含む」、「多い」をチェック！

低脂肪、カルシウム入り、高食物繊維など栄養成分を強調する食品は、摂りたい栄養成分または控えたい栄養成分に注目して選択するのがオススメです。



特定保健用食品(トクホ)や機能的表示食品は内容をよくチェック！

食品は薬とは違い、特定の食品をとり続けても、病気の治癒や予防を期待できるものではありません。食事は主食、主菜、副菜を基本にバランスを整えてから、補助的に選択するのがオススメです。

最近太ったな…
体重減らさなきゃ…



栄養成分表示 1食(400g) 当たり	
エネルギー	668 kcal
たんぱく質	22.2 g
脂質	23.6 g
炭水化物	92.5 g
食塩相当量	2.7 g

→ エネルギー、脂質が低いものを。

健診で初めて「血圧高め」判定に！
どうすればいいんだろう…



栄養成分表示 大さじ1杯(15ml) 当たり	
エネルギー	16 kcal
たんぱく質	1.4 g
脂質	0 g
炭水化物	2.2 g
食塩相当量	1.2 g

→ 食塩 相当量が低いものを選ぶ、もしくは、使う量を減らす。

女性は「骨折」が原因で寝たきりになる人が多いのか…



栄養成分表示 100g 当たり	
エネルギー	72 kcal
たんぱく質	4.2 g
脂質	1.6 g
炭水化物	10.3 g
食塩相当量	0.2 g
カルシウム	140 mg

→ 骨量を減らさないためにはカルシウム摂取に加え、運動を。

みやぎベジプラスおすすめレシピ♪

まるまるピーマン煮+にらの卵スープ

みやぎベジプラスおすすめレシピ



材料(2人分)

- ピーマン…6個(約180g)
- にら…50g
- きゃべつ…50g
- 干しいたけ…20g(戻したものと1個)
- 豚ひき肉…50g
- めんつゆ…40cc
- 水…500cc
- お好みでラー油…適量

【にらの卵スープ】

- にら…50g
- 卵…1個
- スープ…400cc

作り方

- ピーマンは、へたを切り落とすスプーンなどで種とワタを取り出す。
- 取り出した種とワタと、にら、きゃべつ、干しいたけをみじん切りにする。
- ②の材料とひき肉をよくこねて、ピーマンに詰める。
- 鍋に並べて水とめんつゆで約15分煮込む。

【にらの卵スープ】

- スープを煮立たせ、食べやすい長さに切ったにらと溶き卵を入れる。



エネルギー量/99Kcal

野菜量
150g

食塩相当量
0.5g

(一人当たり)



レシピ名「まるまるピーマン煮」は、①丸ごとピーマン(種も)を使うこと、②丸森産の野菜を使うことから「まるまる」としました！ピーマンを煮込んだスープには、野菜や肉の出汁がたっぷり出るので、にらと卵を加えてスープとしてもいただけます。2度美味しいレシピです。

宮城県

「みやぎの食育通信vol.86」より転載

国税だより

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の方へ

消費税の課税選択の変更に係る特例について

税務署に申請し承認を受けることで、**課税期間開始後であっても消費税の課税事業者を選択する（やめる）ことができます。**

特例の対象となる事業者

- 新型コロナウイルス感染症等の影響により、**令和2年2月1日から令和3年1月31日までの間のうち任意の1か月以上の期間の事業としての収入が、著しく減少（前年同期比概ね50%以上）している事業者**

消費税の課税事業者を選択する（やめる）届出等の特例

- **特例対象事業者は、税務署長の承認を受けることで、特定課税期間以後の課税期間について、課税期間の開始後であっても、課税事業者を選択する（又はやめる）ことができます。**
 - ※ 「特定課税期間」とは、新型コロナウイルス感染症等の影響により事業としての収入の著しい減少があった期間内の日を含む課税期間をいいます。
 - ※ 特例の承認を受けようとする場合、原則として、特定課税期間の確定申告期限までに、承認申請書を税務署に提出してください。
 - ※ 課税事業者の選択をやめる場合であっても、納税義務が免除される事業者は、その課税期間の基準期間（法人は前々事業年度、個人事業者は前々年）における課税売上高が1,000万円以下の事業者等です。
- **また、本特例により課税事業者を選択する（又はやめる）場合、2年間の継続適用要件等は適用されません。**
 - ※ このほか、新設法人が調整対象固定資産を取得した場合等における納税義務免除の制限について、税務署長の承認によりその制限を解除する特例が設けられています。



法人番号 7000012050002

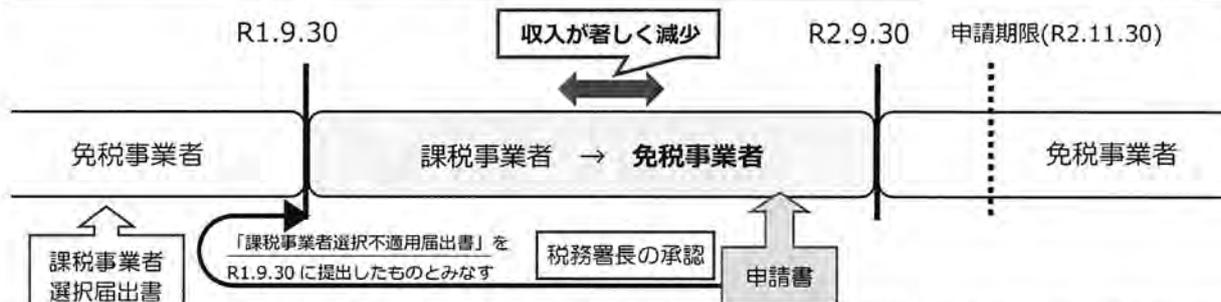
免税事業者が課税事業者を選択する場合の具体的な適用事例

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年3月1日から31日の1ヶ月間において、事業としての収入が著しく減少したため、令和2年3月期について、課税事業者を選択し、一般課税により申告を行う場合（3月末決算法人の場合）



課税事業者の選択をやめる場合の具体的な適用事例

当初、令和2年9月期について課税事業者を選択していたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年3月1日から31日の1ヶ月間において、事業としての収入が著しく減少したため、令和2年9月期から課税事業者の選択をやめて免税事業者となる場合（9月末決算法人の場合）



(注) 免税事業者になることができるのは、その課税期間の基準期間における課税売上高が1,000万円以下の事業者等です。

簡易課税制度の適用に関する特例について

- 消費税の簡易課税制度の適用に関しては、現行法において、「災害その他やむを得ない理由が生じたことにより被害を受けた場合」の特例が設けられています（消費税法37条の2）。
- 新型コロナウイルス感染症の影響による被害を受けたことにより、簡易課税制度の適用を受ける（又はやめる）必要が生じた場合、税務署長の承認により、その被害を受けた課税期間から、その適用を受ける（又はやめる）ことができます。

- ご質問・ご不明な点は、最寄りの税務署にお問合せください。
- 申請書の様式など、手続の詳細については、国税庁ホームページをご参照ください。

国税庁

検索

詳細は右のQRコードにアクセス

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/kansensho/keizaitaisaku/shohi/index.htm>



仙台上水道施設「いろはにほへと」

下水道編 6

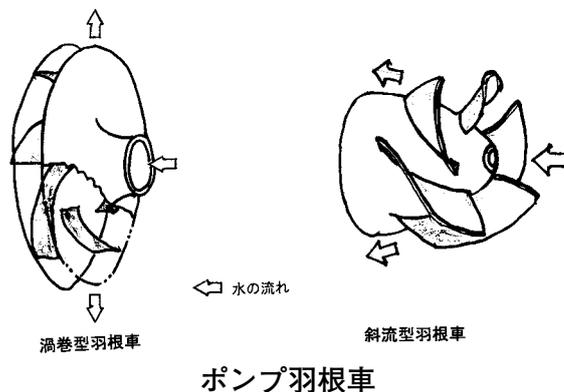
汚水ポンプ場

下水道管は、重力を利用して自然に流れるように施工します。自然流下といいますが、当然低い方に流れ、地表からはどんどん深くなります。深くなりすぎると下水管工事や維持管理も大変ですし、家庭からの排水管の接続も難しくなります。そこで、一定の深さになったところにポンプを設けて下水をくみ上げ、再び下流に流します。この施設をポンプ場といいますが、他に雨水を流すポンプ場もあるので区別するため特に汚水ポンプ場と呼びます。

下水の施設では、浄化センターが下水をきれいにする腎臓に例えられ、汚水ポンプ場は力強く下水を押し出すので心臓に当たるといわれています。市内の主な汚水ポンプ場は33箇所、雨水ポンプ場は20箇所、汚水と雨水両方を担っている施設もあるので合計49箇所です。全てのポンプ場の運転は自動ですが、大部分のポンプ場については若林区六丁の目にある設備管理センターで遠方監視をしており、同所では汚水ポンプ場の8箇所、雨水ポンプ場の13箇所について遠隔制御も可能です。

ポンプに求められる機能としては、水道用など清水ポンプでは効率の良さと幅広い運転領域、場合によってはかなりの高揚程などということになるのですが、汚水ポンプでは、様々なものが流れてくるので、詰らない、閉塞しないことが先ず第1で、揚程は比較的小さく、揚水量は大きくなることが多いといえます。清水ポンプでは一般的に渦巻ポンプ（遠心ポンプとも言います）が使われますが、汚水用には、水に力を伝える羽根の形状をスクリューのようにして流路を広くした斜流ポンプが多く使われています。

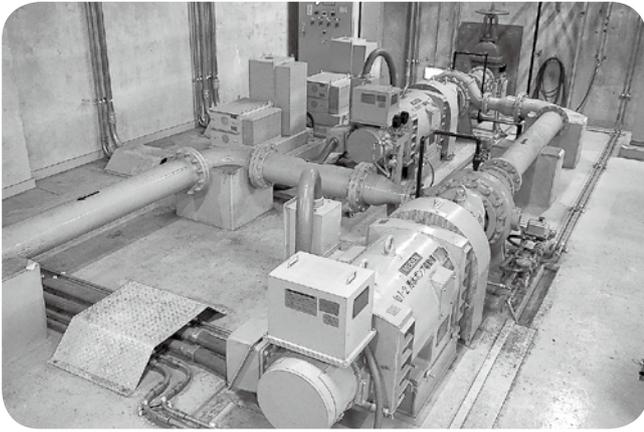
仙台市で1番揚水量の大きな汚水ポンプ場は、昭和58年運転開始の六丁目ポンプ場です。南蒲生処理区の約半分の汚水が流集し、ここから南蒲生浄化センターへと送られます。ポンプの口径は、φ700が4台、φ800が2台と他の汚水ポンプ場と比べかなり大きくなっています。遠方からの汚水もあり、流入管は地下13mの深さなので、ポンプは地下3階に設置されています。原動機は電動機が主で、浸水対策や維持管理を考慮して1階に設置、その関係でポンプを回転するシャフト（軸）は、地下1



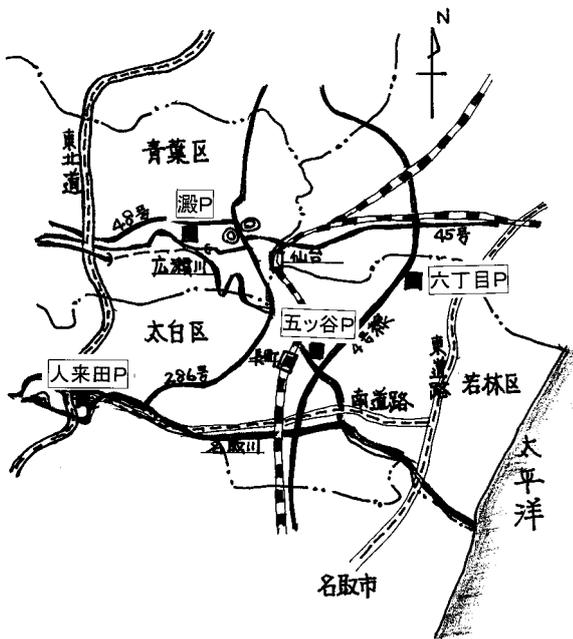
六丁の目ポンプ場、奥は設備管理センター



電動機とディーゼルエンジンが使える



人來田ポンプ場：奥のポンプ吐出口から手前のポンプ吸込口に配管で繋がっている、直列接続



ポンプ場位置図

階と2階を貫通するという大変長いものになっています。自家発電設備もありますが、万一に備えφ800のポンプ1台とφ700のポンプ1台はディーゼルエンジンでも稼働できるようにしてあります。東日本大震災の時には、この自家発電が大活躍をしましたが、当時は、ガソリンスタンドに給油待ちの車が一晩中並んでいるというくらい燃料の確保が困難で、発災後6日目、燃料切れの5時間前にやっと電力が復旧し事なきを得ました。通電がもう少し遅ければ、市内に下水が溢れるという想像したくもない恐ろしい事態になっていたかもしれません。

1番揚程の高い汚水ポンプ施設は昭和58年稼動の人來田ポンプ場で、口径φ250が3系列、羽黒台団地の下水管まで95mの高さを揚げています。これくらいの揚程になると、渦巻きポンプでしかも2台を直列に繋ぐ必要があるのです。2台でφ250ポンプ1台分の揚水量を確保することになることから系列という言葉を使いました。1系列に2台、3系列で合計6台が設置されています。閉塞しないように破砕機を使い前処理をしっかりと行っています。高揚程ポンプの運転では、ウォーターハンマー（水撃現象）対策が重要で、羽根車が急に止まらないようはずみ車（フライホイール）をつけて対応しています。急に水の流れが停止すると起こることがあるウォーターハンマーについては、説明を省きますが、発生すると管路を破壊することがあります。

1番古い汚水ポンプ場は、昭和41年稼動の五ッ谷（φ550×3台）と澱（φ200×4台）です。両施設とも当初は有人で24時間市職員が運転管理をしていましたが、その後無人施設となりました。時代の流れを感じますね。

汚水ポンプは、ポンプ井水位に応じた自動運転と^{せい}はいうものの運転時間は長くなるので、維持管理が重要です。状態によってはポンプの入替えなども行いながら、下水が滞ることの無いよう、また、環境を汚染することの無いよう24時間体制で監視しています。

（理事 藤井 秀男）

アカギ式 配管支持金具




配管支持金具の

アカギ
株式会社



吊タン付



スリーブA



スリーブシール

仙台営業所 / 〒984-0002 仙台市若林区卸町東4-1-19 TEL022-287-7311
 本社 / 〒104-8251 東京都中央区新富1-19-2 TEL03-3552-7331
 支店・営業所 / 全国主要都市

❖❖❖❖ 諺・漢字コーナー ❖❖❖❖

——今月の諺——

ひがしかみなりあめふ
「東雷雨降らず」

東の方に雷鳴の聞こえるときは、音ばかりで雨が降ってくることはないということ。
 「東雷音ばかり」ともいう。

——読んでみよう！書いてみよう！——

一、次の漢字の読みを（ ）に書いてみて下さい。

- 1 争 覇 ()
- 2 疎 密 ()
- 3 俊 敏 ()
- 4 酪 農 ()
- 5 挑 戦 ()

二、次の文中のカタカナを（ ）に漢字で書いてみて下さい。

- 1 水に関するセンリュウを募集している。 ()
- 2 まるでリュウグウジョウのようだ。 ()
- 3 文化のコウリュウがめざましい。 ()
- 4 千代大橋は、広瀬川のカリュウに架かる橋だ。 ()
- 5 海底がリュウキしてできた島を調べる。 ()

三、次の（ ）に漢字を入れて四字熟語を完成させてみて下さい。

- 1 深 謀 () 慮 2 誇 () 妄 想

※解答は28頁です。

S E N D A I S H O Z A N K A N			 <p style="writing-mode: vertical-rl; font-size: small;"> 技と心 おもてなしの 変わらない 時代を経ても </p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">ブライダル</p> <p style="font-size: x-small;">ご予約・お問合せ (サロンド マリアージュ)</p> <p style="text-align: center;">tel.022-216-5220</p>	<p style="text-align: center; font-size: x-small;">RISORBIANTE PADRINO DEL SHOZAN</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">ご予約・お問合せ</p> <p style="text-align: center;">tel.022-222-7834</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">日本料理 醇泉</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">JUNSEN</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">ご予約・お問合せ</p> <p style="text-align: center;">tel.022-213-9155</p>	
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">ご宴会・ご法事</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">ご予約・お問合せ</p> <p style="text-align: center;">tel.022-213-9188</p>	<p style="text-align: center; font-size: x-small;"><Group></p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">手作り無添加ソーセージ</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">お問合せ(食品販売部)</p> <p style="text-align: center;">tel.022-225-4837</p>	<p style="text-align: center; font-size: x-small;"><Group></p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">仙台伊澤家</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">勝山酒造株式会社</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">お問合せ</p> <p style="text-align: center;">tel.022-348-2611</p>	

《300年以上仙台を代表する純米酒蔵の迎賓館》 tel.022-213-9188

〒980-0011 仙台市青葉区上杉2-1-50 <http://www.shozankan.com/>

社の都のおもてなしどころ

仙台 勝山館

編集歳時記

(2020年盛夏号No.492)

夏になると思い出すフレーズがある。

『キンチョーの夏、日本の夏』

“金鳥”蚊取り線香のCMキャッチコピーであるが、私の中の最初の記憶は恐らく小学生の頃、1970年代のテレビコマーシャルではなかったかと思う。天秤棒を担いだ金魚売りやら縁日の様子、浴衣姿に団扇、仕掛け花火によって“金鳥”の文字が燃えながら浮かびあがる映像などが流れていたことを断片的に覚えている。ちなみに、“金鳥”や“KINCHO”は商標（ブランド）名であり、製造元は大日本除虫菊株式会社。社名よりもブランド名の方が圧倒的に浸透している。

『日本の夏』の風物詩といえば、夏祭り、花火大会、野外フェス、高校野球などが思い浮かぶところだが、今年はいずれも中止や見直し。暑気払いはリモートで宅飲み！？子供たちの一大イベントである夏休みは期間短縮、家族旅行は“安・近・短”で怖々…。

すべては新型コロナウイルス感染拡大防止と国内第2波・第3波への警戒から。

先般6月25日に九州北部を50年に一度という豪雨が、6月30日には昨年の台風19号を彷彿とさせる記録的大雨が東海地方を襲った。

近年、毎年のように列島各地で発生している甚大な自然災害。

やはり今年もか？コロナ禍に更なる災禍が重なったら？との不安が^{よき}過る。

今夏、新たな日常を余儀なくされている中で迎える『日本の夏』が『緊張の夏』では洒落にもならない。

令和2年7月3日

吉田 秀之

大切な水を人々の暮らしへとつなぐ

QSO

<http://www.qso.co.jp/>

前澤給装工業株式会社

私たちは「青下の杜プロジェクト」に参画しています

諺・漢字コーナー【解答】

一. 1. そうは 2. そみつ 3. しゅんびん 4. らくのう 5. ちょうせん

二. 1. 川柳 2. 竜宮城 3. 興隆 4. 下流 5. 隆起

三. 深謀遠慮（しんぼうえんりょ）
先のことまでよく考えたはかりごと。計画。

誇大妄想（こだいもうそう）
自分が実際よりずっと優れていると思ひ込む様。



SEKISUI
エスロン® エスロカチット S

進化したエスロカチット、
スリムでスマートな **S**

創る・守る・
新しいライフライン

日本水道協会 JWWA K 144 / 145 規格品・準拠品
水道用耐震型高性能ポリエチレン管

エスロハイパー JW

積水化学工業株式会社 環境・ライフラインカンパニー 東北支店 設備システム営業所
〒980-6010 仙台市青葉区中央4-6-1(住友生命仙台中央ビル) TEL. 022(217)0608

エスロンタイムズ on the Web www.eslontimes.com

編集・発行

宮城県管工業協同組合 第45期 広報委員会

委員長	赤間 勇一郎	(株) 赤間 総業	代表取締役社長
副委員長	小野 修司	(全栄興業(株))	代表取締役社長
委員	中鉢 丹	(株)いづみ衛生施設工業	代表取締役社長
委員	上野 隆士	(ウエノ設備(株))	代表取締役社長
委員	金来 和広	(株)ユーワ技研	代表取締役社長
委員	坪田 映二	(坪田工業(株))	代表取締役社長
委員	大友 進	(東水工業(株))	専務取締役

専務理事	吉田 秀之
常勤理事	藤井 秀男